

Verksamhetsberättelse för år 2023

Stockholmspolisens IF Simhopp

Styrelsen

Under 2023 har styrelsen bestått av Susanne Barenius, ordförande Ewa Glennow, kassör, Björn Olsson, vice ordförande, Susanne Tiger, sekreterare, Fredrik Lindqvist, ledamot, Annette Alkebo, ledamot, Nils Carlberg ledamot, Petra Götell, suppleant.

Styrelsens arbete under 2023.

Vid årsmötet 2022 avgick tidigare ordförande Jan Erik Nilsson efter lång och trogen tjänst. En ny ordförande som också var ny i styrelsen tillträdde. Under 2023 har den nya styrelsen lärt känna varandra och föreningen. Vi har satt nya rutiner och delat upp huvudansvarsområden mellan medlemmarna. Vi har jobbat med att se över och förbättra vårt omhändertagande av de fast anställda i klubben.

Eriksdalsbadet står inför en stor renovering som kommer påverka verksamheten avsevärt. Planen var att arbetet i simhoppshallen skulle starta hösten 2024. Detta är uppskjutet. Styrelsen håller sig uppdaterad.

Under 2023 genomförde simförbundet nya riktlinjer för tävling för barn upp till 12år. Styrelsen har tillsammans med tävlingsansvariga arbetat fram nya anpassade rutiner lokalt för Polisen Simhopp.

Det pågår en löpande diskussion kring samarbetet med simförbundet.

Under 2023 har tyvärr medlemsantalet minskat. Omvärldsbevakning visar att detta gäller generellt i alla föreningar och i stort det allmänna världsläget.

Styrelsen arbetar intensivt med att öka medlemsantalet och intresset för sporten.

Styrelsen ser fram emot ett möjligt förlängt förtroende och fortsatt arbete under 2024.

Strategiarbete

Enligt nedanstående så fortsätter föreningen sitt arbete.

Föreningen har sedan 2020 arbetat med att utveckla strategier för verksamheten, grundtanken är att ha en rullande planering för två kommande OS cykler dvs 8 år för att arbeta igenom mål för alla delar av verksamheten samt det stöd som krävs i form av höjda kompetenser bland alla tränare, kommunikation till nya och existerande medlemmar, skola och yrken som fungerar ihop med satsningar på gymnasiet och uppåt i åren.

Föreningen har under året fortsatt samarbetet med NIU, Stockholms Idrottsgymnasium. Vi har haft totalt fem aktiva på skolan under året.

Vi har även försökt att kartlägga och besöka andra gymnasieskolor för att på sikt kunna utöka antalet skolor att samarbeta med. Målet är också att hitta bra grundskolor i området

som är positiva till ett upplägg som möjliggör att kombinera sin idrott och skolgång på bästa sätt.

Vi hoppas under kommande år, 2024 arbeta fram mål som ger riktning och som är lätta att följa upp för samtliga delar av verksamheten.

Hoppskolan (breddverksamheten)

Det ekonomiska läget har slagit hårt även på idrotten och det är något vi har fått erfara under 2023. Under året som gått har vi tyvärr haft ett sjunkande medlemsantal i vår breddverksamhet. Det var inte fler barn/ungdomar som slutade, men betydligt färre som började. Trots åtskilliga försök att rekrytera nya aktiva så har vi inte lyckats komma tillbaka till det önskade antalet på 300 barn i hoppskolan.

Under vårterminen hade vi 27 grupper och 23 grupper under höstterminen. 6 st av de grupperna har tränat 2-3 ggr/v.

Vi startade verksamheten i början av januari och höll på fram till jullovet, med ledigt över alla skollov. Ca 15 träningsveckor per termin har det blivit. Totalt jobbade det ca 30 olika tränare i våra hoppskolegrupper. I grupper med många barn var det två tränare, för att värna om utveckling, säkerhet och att alla barn blir sedda. Målet för alla hoppskolegrupper är att alla barn ska vilja fortsätta simhoppa i flera terminer. Under skollov ledigheterna var den ordinarie träningen inställd för hoppskolan, men våra lovläger pågick i vanlig ordning. Även här är det färre deltagare.

Under årets båda terminer genomförde vi märkestagningar som hoppskolan själva anmäler sig till.

I december avslutade vi året med en härlig julavslutning i 2 olika heat för att få plats med alla simhoppare och publik, det bjöds på fina priser, fika, fina hopp under uppvisningarna och en av de bästa skämthoppningarna någonsin!

Prova-på kurser och Mini-hopp kurser

Utöver verksamheten i hoppskolan, med träning för barn och unga på nybörjar- och fortsättningsnivå, håller föreningen prova-på kurser för barn (simkunniga) samt mini-hopp kurser för de yngsta, icke simkunniga barnen (3-5 år). Varje termin under 2023 har föreningen hållit två - tre kurser av varje sort, med 47 deltagare sammanlagt i prova-på kurserna och 29 deltagare i mini-hopp kurserna. Kurserna pågick mellan 4-5 veckor och gav deltagarna en god kännedom om hur träningen i vår ordinarie verksamhet i hoppskolan fungerar.

Wisbyläger

Under v.25 arrangerades Wisbylägret, ett ungdomsläger i simhopp som arrangeras av Wisby simsällskap och Stockholm simförbund. Wisbylägret är till för de som är med i stockholms simförbundet och det är Polisen Simhopp, Simklubben neptun, Södertälje simsällskap och Wisby Simsällskap. Totalt deltog 36st simhoppare från olika klubbar. det var en mycket rolig vecka i Visby med många olika nya och fina hopp, och resor till bland annat blå lagunen och en trampolinpark.

Utbildning

Under 2023 har tränarna fått askultera vid utvecklings och tävlingsgrupper för att aktivt lyssna och delta på tränarna till grupperna. De har deltagit minst 3 tillfällen i minst 2 olika grupper.

Flera tränare har också gått på utbildningar via Svenska simförbundet och Stockholms simförbund.

Utvecklings-och Tävlingsverksamheten

2023 startade med ett SM i Jönköping där vi gjorde ett väldigt bra resultat med fyra guld och tre bronsmedaljer och dessa medaljörer var Jacob Stoltz guld 1m och 3m herrar, Richard Roop Iliste guld höga hopp herrar, Amanda Lundin guld höga hopp damer. Bronsen togs av Stella Lindqvist på damer 3m, Folke Barenius herrar höga hopp samt Wilmer Ekmark Tjärnberg på herrar 3m

USM tog vi 5 medaljer varav 2 guld. (Syncro Amanda Lundin 10m och Folke Barenius på 3m)

Sommar -SM. Amanda Lundin och Richard Roop-Iliste tog hem guld på höga. Jacob Stoltz 2 brons och Folke Barenius ett brons i Syncro.

Landslag.

Amanda Lundin deltog på European games i Polen, hennes första mästerskap i senior sammanhang. Det blev en 13 plats, endast 4 poäng från final.

Det blev 2 seniortävlingar till. Öppna mästerskapen i Italien i April och Öppna tyska mästerskapen Berlin i dec där hon dessutom tog ett personligt rekord och var över EM kvalet för 2024.

Folke och Amanda Deltog på EJM med blandat resultat. För Amanda blev det final och Folke tog med sig nyttiga erfarenheter. Årets EJM var väldigt tuff konkurrens med betydligt högre försök och final poäng än året innan så som det kan vara på EJM som vi upplevt genom åren.

Sedan var det dags för årets första hemmatävling Gamma cup som ligger i en grundträningsperiod. Vi gjorde ett bra intryck på våra utländska gäster som öste beröm över arrangemanget och gärna kommer tillbaka. Resultaten var goda med mängder av guldmedaljer och bra placeringar. Amanda var tex 40 poäng över kvalgränsen till EJM.

I april var vi i Norge på Bergen Open som är en relativt stor internationell tävling. En nyttig tävling där vi hade lite blandade resultat.

USM i maj, 5 medaljer varav 2 guld i Syncro (Amanda på Höga och Folke 3m)

Sommar- SM Amanda och Richard tog guld på höga hopp. Jacob brons 1, 3 m, Folke brons i syncro.

Vi har även gett de yngre tävlingshopparna möjlighet att träna tyngdlyftning med Stefan "Bubben" Reijer. Vi ser att träningen gör en enorm nytta i vår idrott.

Speedo Dive och Julklappshoppet, Jönköping

Under 15-17 september deltog vi i Speedo dive som arrangeras i Jönköping. Vi hade med oss 18 simhoppare som hoppade i alla olika klasser från nybörjarklass till öppen klass. Vi åkte hem med 2 guld, 2 silver och 2 brons.

Vi deltog även på julklappshoppet med 19st simhoppare, der var några som tävlade för första gången och även många vana simhoppare med! De tog med sig en hel del medaljer och bra placering samt glada minnen och erfarenheter!

Ungdomshoppet, Göteborg

Detta året så hölls ungdomshoppet i Göteborg av Göteborgs Sim Simhopp. Vi hade med oss 22 hoppare som alla presterade superbra i samtliga grenar. Det var en riktigt händelserik helg med många fina tävlingar och hopp, och en resa till Liseberg. Vi åkte hem från Göteborg med 13 guld, 13 silver och 9 brons.

Tävling- och utvecklingsgrupper

I vår tävlingsverksamhet har vi under 2023 haft totalt 7 grupper igång. Förberedande träningsgruppen, T6, T5, Patrullen 1, Patrullen, 2, Utveckling USM samt Tävling-topp. Med en total på 75 aktiva i åldrarna 6-28 år som tränat 2-10 pass i veckan.

Arrangemang

Under året har vi haft flera arrangemang både stora och små.

2023 fick vi ihop ett riktigt bra team av funktionärer som har hjälpt föreningen enormt med alla arrangemang och det har aldrig varit så lätt att arrangera tävlingar och aktiviteter som i år!

Gamma Cup 2023 gick första helgen i mars

Med ett deltagarantal på 165 hoppare från 6 olika länder

Helgen blev väldigt lyckad och samtliga klubbar var nöjda!

Polisen Cup, 13 Maj

För andra året höll vi Polisen Cup! En tävling för alla simhoppare

Simhopparna kunde välja att tävla från 1m, tornet eller synchro eller tävla alla 3 grenar.

De kunde tävla synchro med en kompis eller med familjemedlemmar!

Strax över 60 simhoppare från föreningen deltog på tävlingen och alla belönades med en medalj efter fin hoppning.

Dive of Hope, 30 September

Totalt deltog 63 simhoppare uppdelade i olika heat. I år så gjorde vi ett nytt upplägg där

simhopparna kunde tävla fler grenar. De kunde välja på att tävla från 1m, tornet och

synchro. De gjorde 3 olika hopp i de olika grenarna.

Alla deltagare fick medaljer och tillsammans drog vi in 17237 kr, varav hälften gick till Barncancerfonden.

Marginalen Bank Diving Cup, 27-29 Oktober

Under Oktober hade vi återigen nöjet att arrangera Marginalen Bank Diving Cup tillsammans med Marginalen Bank!

Detta år var arrangemanget väldigt populärt med 180 tävlande och 13 klubbar från flera länder i Europa och USA!

Masters

Vi började året med Spif Masters Camp, ett 3-dagars läger för mastersimhoppare.

Det deltog 21st simhoppare från Sverige, Danmark, Finland, Norge och England!

Mastersverksamheten har under året haft tre olika nivåer, Nybörjare/Fortsättning 1 gång/v, Utveckling 2-3 ggr/v och Tävling 3 ggr/v. Vi haft lunch och morgonträningar för några intresserade.

Totalt har vi haft cirka 70st masters som tränat i ordinarie grupp under året.

Under året har vi haft fem prova på kurser för vuxna. Samt träning under skolloven då ordinarie träningen är inställd

Tävlingar för Masters under året

Rijeka

Några av våra mastershoppare var i Rijeka och tävlade, de presterade fantastiskt bra och kom hem med 9 guld och 2 silver!

VM Fukuoka, Japan

I augusti deltog tre mastershoppare från föreningen i Masters VM i Fukuoka, Japan. Det var en välbesökt tävling med stenhård konkurrens.

Annika kammade trots det hem ett silver i plattform och tillsammans med Gunilla ett brons i synkro plattform. Pauline låg riktigt bra till för fin medalj i sin plattformstävling men en balansmiss gjorde att hon kom på fjärdeplats - en väldigt fin placering för att ha nollat ett hopp!

Marginalen Bank Diving Cup, Oktober

Från vår Mastersverksamhet hade vi 3 deltagare med under Marginalen som hoppade otroligt bra!

Per Guld, Sofia Guld, Karin Silver!

British winter masters

Annika och Sofia åkte under November till England för att tävla.

De gjorde strålande insatser! Annika kom på en fjärde plats i damer 60-69

Sofia tog silvret i damer 40-49 och de tog hem guldden i synchro på både 3m och höga!

Integrationsprojekt

Sedan starten av 2016 har föreningen drivit ett projekt med simhoppsträning för nyanlända ungdomar, 16-18 år i samarbete med deras gymnasieskolor. Eleverna, som är nyanlända och asylsökande flyktingungdomar, tränar ett pass varje vecka. Under 2022 upphörde projektet med SISU. Skolorna valde då själva att finansiera ett fortsatt samarbete med oss.

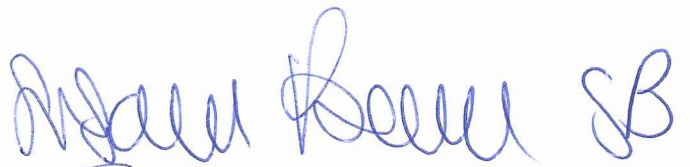
Under 2023 har vi haft Liljeholmens gymnasium under hela året. Askebyskolan i Rinkeby (mellanstadiet) tillkom under senare delen av projekttiden. Även de valde att fortsätta samarbetet efter att projektet avslutats, men var till hösten 2023 tvungna att avsluta sitt samarbete med oss på grund av finansiella skäl.

Medlemsenkät

I mitten av december skickade vi ut årets medlemsenkät. 104 medlemmar svarade på enkäten. Vilket är ett lägre antal än tidigare år. Majoriteten av svaren kommer från aktiva och föräldrar i hoppeskolan. Vi fick mycket positiv feedback så som att våra aktiva både tycker det är roligt att träna simhopp och att de känner att de utvecklas. I år har vi även fått höga siffror på att alla blir sedda på träningen och att de känner gemenskap i sina grupper.

Styrelsen 2024-04-09


Susanne Barenius, ordförande

Handwritten signature of Susanne Barenius in blue ink, including the initials 'SB' at the end.

Björn Olsson, vice ordförande

Handwritten signature of Björn Olsson in blue ink.

Ewa Glennow, kassör

Handwritten signature of Ewa Glennow in blue ink.

Susanne Tiger sekreterare

Handwritten signature of Susanne Tiger in blue ink.

Anette Alkebo, ledamot

Handwritten signature of Anette Alkebo in blue ink.

Nils Carlberg, ledamot

Handwritten signature of Nils Carlberg in blue ink.

Fredrik Lindqvist, ledamot

Handwritten signature of Fredrik Lindqvist in blue ink.

Petra Götell, suppleant