

Tävlingsprogram Ungdoms-SM i Simhopp 1-3 juni 2018

Fredag 1 juni

07.00 – 09.00 Inhoppning

09.00 – 09.45 Flickor D Svikthopp 1 meter

10.00 – 10.45 Pojkar A Svikthopp 3 meter

11.00 – 11.50 Pojkar B Svikthopp 3 meter

12.05 – 12.50 Flickor C Höga hopp 5 - 7,5 meter

13.05 – 14.10 *Pojkar C Svikthopp 3 meter*

Flickor A Svikthopp 1 meter

Tävlingarna avgörs samtidigt

14.25 – 15.15 Flickor B Höga hopp 5 – 10 meter

15.30 – 16.00 Pojkar D Svikthopp 3 meter

16.30 – 18.00 Syncro 3m flickor och pojkar

Lördag 2 juni

07.00 – 09.00 Inhoppning

09.00 – 09.45 Pojkar D Svikthopp 1 meter

10.00 – 11.00 Flickor A Svikthopp 3 meter

11.15 – 12.05 Pojkar B Svikthopp 1 meter

12.20 – 13.50 *Pojkar C Svikthopp 1 meter samt*

Flickor B Svikthopp 3 meter

Tävlingarna avgörs samtidigt

14.05 – 14.40 Pojkar A Höga hopp 5 – 10 meter

15.00 – 15.15 Invigningsceremoni

15.20 – 16.50 *Flickor C Svikthopp 1 meter samt*

Flickor D Svikthopp 3 meter

Tävlingarna avgörs samtidigt

17.15 – 17.45 Syncro höga hopp flickor och pojkar

19.00 Kamratmåltid

Söndag 3 juni

07.00 – 09.00 Inhoppning

09.00 – 10.40 Flickor B Svikthopp 1 meter

10.55 – 11.55 Flickor C Svikthopp 3 meter

12.10 – 13.00 *Pojkar B Höga hopp 5 – 10 meter samt*

Flickor A Höga hopp 5 – 10 meter

13.15 – 14.00 Pojkar C Höga hopp 5 – 7,5 meter

14.15 – 15.15 Pojkar A Svikthopp 1 meter

PM Ungdoms-SM i Simhopp 1-3 juni 2018

Vi önskar deltagare, tränare, ledare och domare varmt välkomna till Ungdoms-SM i Simhopp 2018. Då vi inte håller ett tekniskt möte under Mästerskapet (på grund av tidsskäl), ber vi dig att läsa och följa anvisningarna nedan. Detta för att skapa bästa möjliga trivsel och tävlingsförutsättningar för alla. Tack så mycket!

Program, PM, Domarschema och info

Hittas på vår hemsida, USM 2018: <http://www.polisensimhopp.se/sida/?ID=232710>

Hopplistor:

Tävlingen kommer att använda Diverecorder och vi ber er alla att skicka in er hopplistor **senast måndag den 28 maj**. Ändringar kan göras fram till kl. 18.00 dagen före den specifika tävlingsgrenen.

NOTERA!

Alla inlagda hopplistor lämnas till lagledare / tränare vid ankomsten till Eriksdalsbadet torsdag eftermiddag. Om en hopplista ska ändras, behöver du göra ändringen på papperslistan och ge till sekretariatet. **Lämna inte in en ny i Diverecorder!!**

Hopplistor som INTE lämnats in, skrivits på eller ändrats på en papperslista före kl.18.00 dagen innan tävlingen, kommer inte mottas eller justeras! Ingen signatur efter 18:00 betyder att hopparen accepterar listan som den är!

För att skicka dina listor: www.diverecorder.co.uk

Ungdoms-SM i Simhopp kommer att finnas öppet i Diverecorder från och med den 21 maj.

Entré:

Aktiva och tränare går in genom dörren bredvid landträningen på baksidan av Eriksdalsbadet (vid parkeringen). Dörren kommer att vara öppen från 07.00 - slutet av sista tävlingen under tävlingsdagarna. Torsdagen den 31/5 öppnar dörren klockan 14:30.

Landträningsutrymmet:

Vi önskar att alla hjälper oss att hålla landträningen snygg och ren:

- Väskor ska INTE läggas i landträningen! Använd den för väskor anvisade platsen, bakom hopptornet.
- All mat och dryck är förbjudet!
- Man måste vara torr inne i landträningen.

Tränare måste kommunicera detta till sina aktiva! Aktiva och tränare som inte följer reglerna får inte använda landträningen!

Förvaring:

Vi ber alla deltagare att lägga sina väskor bakom hopptornet. **Inte på läktaren eller bakom sekretariatet!**

Träningstider:

Torsdag: 15.00 - 20.00, fredag: 07:00 till 09:00, lördag: 07:00 till 9:00, söndag: 07:00 till 9:00
20 min innan är det bara nästa tävlingsgrens deltagare som får använda den specifika höjden.

Startlistor:

Kommer att sättas bakom varje tävlingsplattform (1m, 3m, plattform) före varje tävlingsgren. Kan också ses på Live Results-sidan på Diverecorder – Ungdoms-SM 2018. Klicka på Resultat i Ungdoms-SM rutan för att se alla tävlingsgrenar. <http://www.diverecorder.co.uk/live/index.php>

Resultat:

Kommer att sättas upp på väggen i korridoren till hoppbassängen. Samt publiceras på vår hemsida och Diverecorder.

Prisutdelning:

Sker omedelbart efter varje tävlingsgren. Medaljer och priser utdelas till plats 1-3. Diplom till plats 1-5.

Invigningsceremoni:

Lördagen 2 juni kl. 15.00 håller vi en inmarsch och invigningsceremoni för hela mästerskapet. Samtliga deltagande klubbar och aktiva önskas delta. Samling 14.50 i landträningslokalen, iklädda klubbkläder.

Omklädningsrum:

Hänglås behövs för skåp. De numrerade omklädningsrummen ska användas.

Måltider **OBS! NY INFO! 28/5!**

Måltiderna serveras i Idrottens Hus, Skansbrogatan 7, för de klubbar som har beställt. Alla måltider FÖRUTOM LUNCHEN FREDAG 1 JUNI serveras i Idrottens Hus.

Platser för måltidsservering

Torsdag middag kl. 17.30 – 19.30 IDROTTENS HUS

Fredag lunch kl. 11.00 – 13.00 PLATSEN FÖR GRILLNING KAMRATMÅLTID

Fredag middag kl. 17.30 – 19.30 IDROTTENS HUS

Lördag lunch kl. 11.00 – 13.00 IDROTTENS HUS

Lördag kamratmåltid 19.00

Söndag lunch kl. 11.00 – 13.00 IDROTTENS HUS

Behövs matlåda finns det att tillgå. Karta till lokalen och utomhusplatsen finns nedan. Notera att vi endast får vara på entréplanet i Idrottens Hus! Inga aktiva eller tränare får gå i trapporna! Går försiktigt över gatan 😊

Kamratmåltiden planeras som grillning vid Årstaviken kl. 19.00 lördag. Om vädret inte tillåter detta hålles kamratmåltiden i Idrottens Hus.

Frågor: info@polisensimhopp.se eller tävlingsansvarig Hedvig Ekblom, 0736-311151

Varmt Välkomna och Lycka till!

