



PM SM och Masters-SM i simhopp 1–3 februari 2019

Deltagande föreningar

Angereds Simklubb	SK Neptun
Bofors Simhoppssklubb	SK Poseidon
Jönköpings SS	Stockholmspolisens IF Simhoppsförening
Malmö KK	Södertälje SS

Vi har också några hoppare från Finland som kommer att delta utom tävlan.

Tävlingsprogram

Eftersom SM och Masters-SM genomförs under samma tävlingshelg gäller en särskild ramtid för inhopning och tävling för masters-hopparna under tävlingsdagarna.

<u>Fredag 1 februari</u>	
07.00	Inhopning, SM-hoppare
09.30	Svikthopp 1m damer försök Höga hopp herrar försök
12.00	Inhopning, Masters
12.30	Masters svikthopp 3m damer direktfinal Masters svikthopp 3m herrar direktfinal
14.45	Träning, SM-hoppare
16.15	Invigning
16.30	Svikthopp 1m damer final Höga hopp herrar final
18.15	Mixed synchro 3m direktfinal Inhopning, Masters
19.15	Masters Höga hopp damer direktfinal Masters Höga hopp herrar direktfinal

<u>Lördag 2 februari</u>	
07.30	Inhopning, SM-hoppare
09.30	Svikthopp 3m herrar försök Höga hopp damer försök
11.30	Inhopning, Masters
12.00	Masters svikthopp 1m herrar direktfinal Masters svikthopp 1m damer direktfinal
14.45	Träning, SM-hoppare
16.00	Svikthopp 3m herrar final Höga hopp damer final Synchro 3m herrar & damer direktfinal



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Söndag 3 februari

07.30	Inhoppning
09.00	Svikhopp 1m herrar försök Svikhopp 3m damer försök Synchro höga herrar / damer direktfinal
12.45	Inhoppning
14.00	Svikhopp 1m herrar final Svikhopp 3m damer final

- *I Masters-SM genomförs tävlingen gemensamt för alla åldersklasser för damer resp. herrar.*
- *Notera att Synchro damer och herrar körs samtidigt.*

Träning

Torsdag 31 januari 15.00-20.00.

(Det kommer finnas ett par grupper som tränar under torsdagseftermiddagen)

Under tävlingsdagarna gäller de träningstider som framgår av tävlingsprogrammet.

Deltagare och startordning

Se separata deltagarförteckningar. Startordning med hopparnas hopp kommer att sättas upp på väggen i närheten av resp. tävlingssvikt/trampolin i badet och annonseras också före resp. tävlingens start.

Information och informationstavla

Varje klubb får ett kuvert med informations-pm, domarschema och matkuponger för de som beställt måltider. Kuverten kommer att kunna hämtas i kontoret bakom 1-meterssviktarna eller vid sekretariatet. Information om tävlingen kommer också att finnas uppsatt i badet.

Livestreaming

Tävlingarna kommer gå att följa live på divereccorder och de kommer även att videostreamas online på <http://www.simidrottstv.se/>

Invigning

En kort invigningsceremoni kommer att ske på fredagen kl. 16.15. Deltagarna samlas klubbvis i korridoren in till hoppshallen kl. 16.10 för inmarsch.

Entré till badet, omklädningsrum

Entré till badet ska ske genom dörren som finns i fönstret till hoppshallen i närheten av landträningslokalen och leder direkt in i hoppshallen. Använd de omklädningsrum i korridoren som är märkta med förening. Hänglås krävs för att kunna låsa skåpen.

Det kommer finnas plats bakom hopptornet som är avsedd för väskor och övriga tillhörigheter.

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Landträningslokalen

Landträningslokalen får endast användas för uppvärmning och träning och i tränare/ledares närvaro. Man måste vara torr i landträningslokalen. Tränare/ledare från resp. klubb ansvarar för hopparna från klubben.

Finaler

Följande antal hoppare är kvalificerade för final i respektive SM-gren.

1m damer 12	1m herrar 8
3m damer 12	3m herrar 8
Höga hopp damer 8	Höga hopp herrar 8

Inför respektive finaltävling i SM kommer deltagarna att presenteras. Hopparna samlas 5 minuter före tävlingsstart i gången in till landträningen.

Prisutdelning

Prisutdelning sker direkt efter varje tävlingsgren. Medaljer delas ut till de tre bästa i varje gren. Medaljörerna samlas vid dörren ut till gången in till hoppshallen bredvid läktaren.

Resultat

Resultat kommer att anslås på väggen i korridoren in till hoppshallen. Fullständiga resultat kommer också att finnas tillgängliga via Simklubben Neptuns hemsida och på Svenska Simförbundets hemsida.

Hopplistor och signering av hopplistor

Hopplistor ska vara registrerade i programmet DiveRecorder senast kl. 18.00 dagen före resp. tävlingsgren. SM resp. Masters-SM finns som separata tävlingar i DiveRecorder.

Vi uppskattar om samtliga hopplistor registreras senast torsdagen den 31 januari. Det underlättar arbetet. Ev. ändringar i hopplistorerna kan ske fram till kl. 18.00 dagen före resp. tävlingsgren.

Mastershoppare,

Var noga med att registrera i rätt åldersklass. Det är åldern man har per 31/12 2019 som avgör.

Hopplistorerna kommer att finnas tillgängliga vid sekretariatet för signering under inhopningen inför försökstävlingarna resp. direktfinalerna. Alla hoppare ska innan tävlingsstart kontrollera och signera hopplistan.

Kontakta Tyri Öhman vid strykningar/ändringar. Nås på 073-222 04 09.

Domare

Se separat Domarschema för SM resp. Masters-SM.
Domarna ska bära vit klädsel.

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Måltider m.m.

Kaffe och dricka och något gott till det kommer att finnas för tränare, ledare och domare på ”balkongen” bakom 1-meterssviktarna.

Luncher och middagar

För de klubbar som beställt mat serveras fredag lunch på Pumpan, som ligger på 15–20 min gångavstånd från badet. Adressen är Färgargårdstorget 1.

Övriga luncher samt middag på fredagen serveras i Neptuns klubblokal, 5 min från badet. Adressen är Götgatan 107.

Tider för måltiderna är:

Fre Lunch: 12-14.30

Fre Middag: 18-20

Lör Lunch: 11.30-14.30

Sön Lunch: 12-14

Kuponger för måltiderna finns i de kuvert deltagande klubbar får.

Priset för måltiderna är 85 kr/st för luncher och 105 kr/st för middag. Kostnaden kommer att faktureras i efterhand de som beställt mat.

Kamratmåltid

Lördag kväll välkomnar vi de som anmält deltagande till kamratmåltid. Återkommer inom kort med mer exakt info.

Kostnaden för kamratmåltiden är 250 kr/st. Kostnaden kommer att faktureras i efterhand.

Frågor

Frågor kan ställas till Neptun, simhopp@skneptun.se.

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING