Dive of Hope 28 september
INFO för tävlande

Tävlingen kommer att starta kl. 10.00.

Kl. 9.00 öppnar vi för träning för alla som ska tävla, då kommer man till Eriksdalsbadets simhoppshall, möter sin tränare och tränar på de hopp man ska tävla med. Sedan tar vi en startgrupp i taget enligt följande:

Kl. 10.00	Startgrupp 1 - 1m hoppare födda 2014-2012
ca kl. 10.15	Startgrupp 2 - 1m hoppare födda 2006-2004
ca kl. 10.30	Startgrupp 3 - 3m Mastersgrupper
ca kl. 10.45	Startgrupp 4 - 1m hoppare födda 2011
ca kl. 11.00	Startgrupp 5 - 1m hoppare födda 2008
ca kl. 11.15	Startgrupp 6 - 3m Tävlingsgrupper
ca kl. 11.30	Startgrupp 7 - 1m hoppare födda 2010
ca kl. 11.45	Startgrupp 8 - 1m hoppare födda 2007
ca kl. 12.00	Startgrupp 9 - 1m hoppare födda 2009
Slut ca kl. 12.15	

Tränarna kommer hjälpa alla hoppare som inte tävlat förut med hur det går till och finnas tillhands under tävlingen.

När ni väntar på att just er startgrupp ska börja så kan ni heja på alla klubbkamrater som hoppar för livet! Stanna också gärna kvar när ni är klara för att heja på de som tävlar efter er!

Varje startgrupp gör sina tre hopp i tre omgångar och alla hoppare får poäng på sina hopp enligt skalan 0-10. Ni kan läsa mer om poängsättning och simhoppstävlingar på Svenska Simförbundets hemsida:
http://www.svensksimidrott.se/Varagrenar/Simhopp/Reglerforsimhopp/Poangsattning/

När man tävlat färdigt kommer alla deltagare att få se sin sammanlagda poäng (summan av de tre hoppen) på resultatlistor och alla kommer att få en medalj.

Publik och sponsorer
Publik och sponsorer är givetvis välkomna! Entré för Dive of Hope är via dörren bredvid landträningrummet på badets baksida vid parkeringen, **ni ska alltså INTE gå in genom huvudentrén!**

Om man under själva tävlingen önskar sponsra Dive of Hope med ytterligare bidrag kommer det att finnas pappersformulär att fylla i på plats under tävlingen. De bidrag som ni lämnat via anmälan samt er startavgift kommer att faktureras er via mail efter tävlingen.

Vi kommer även att sälja våra klubbkläder, ha fika och lotteri till förmån för Barncancerfonden under Dive of Hope.

Varmt Välkomna!

VI STÖDJER BARNCANCER FONDEN

SVENSK SIMIDROTT