

Dive of Hope 29 september

INFO för tävlande

Tävlingen kommer att starta kl. 10.00.

Kl. 9.00 öppnar vi för träning för alla som ska tävla, då kommer man till Eriksdalsbadets simhoppshall, möter sin tränare och tränar på de hopp man ska tävla med. Sedan tar vi en startgrupp i taget enligt följande:

Kl. 10.00	Startgrupp 1 - 1m hoppare födda 2013 - 2011
ca kl. 10.15	Startgrupp 2 - 1m hoppare födda 2010
ca kl. 10.35	Startgrupp 3 - 3m Utvecklingsgrupperna T1 + T2 (födda 2009 – 2006)
ca kl. 10.55	Startgrupp 4 - 1m hoppare födda 2009
ca kl. 11.10	Startgrupp 5 - 1m hoppare födda 2006 - 2004
ca kl. 11.25	Startgrupp 6 - 3m Grupperna Tävling + Patrullen + Masters (födda 2006 – 1960)
ca kl. 11.50	Startgrupp 7 - 1m hoppare födda 2007
ca kl. 12.05	Startgrupp 8 - 1m hoppare födda 2008

Slut ca kl. 12.20

Tränarna kommer hjälpa alla hoppare som inte tävlat förut med hur det går till och finnas tillhands under tävlingen. När ni väntar på att just er startgrupp ska börja så kan ni heja på alla klubbkamrater som hoppar för livet! Stanna också gärna kvar när ni är klara för att heja på de som tävlar efter er!

Varje startgrupp gör sina tre hopp i tre omgångar och alla hoppare får poäng på sina hopp enligt skalan 0-10. Ni kan läsa mer om poängsättning och simhoppstävlingar på Svenska Simförbundets hemsida: <http://www.svensksimidrott.se/Varagrenar/Simhopp/Reglerforsimhopp/Poangsattning/>

När man tävlat färdigt kommer alla deltagare att få se sin sammanlagda poäng (summan av de tre hoppen) på resultatlistor och alla kommer att få en medalj.

Publik och sponsorer

Publik och sponsorer är givetvis välkomna! Entré för Dive of Hope är via dörren bredvid snurrdörren på badets baksida, ni ska alltså INTE gå genom kassan!

Om man under själva tävlingen önskar sponsra Dive of Hope med ytterligare bidrag kommer det att finnas pappersformulär att fylla i på plats under tävlingen. De bidrag som ni lämnat via anmälan samt er startavgift kommer att faktureras er via mail efter tävlingen.



**VI STÖDGER
BARNCANCER
FONDEN**

